INFORMAZIONI PERSONALI

Michele Grizzi



Via degli Artigiani 12 – 25127 Brescia (BS)
3401442779
grizzimichele@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 05/04/1981 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2016 – in corso

Psicologo e Psicoterapeuta

Libera professione presso lo studio Telos, di via delle Battaglie 71 Brescia (https://telospsicologi.it/)

- Psicoterapia individuale
- Percorsi di supporto psicologico e di gestione di problemi di ansia e umore per adolescenti e adulti
- Supporto alla genitorialità

Attività o settore Psicologico

Aprile 2007 – in corso

Educatore, Coordinatore, Psicologo, Formatore

La Vela Soc. Coop. Sociale Onlus, via S. Francesco 2, Nave (BS)

- Educatore territoriale presso l'Ufficio Minori dei Servizi Sociali del Comune di Brescia: lavoro di rete con le agenzie educative del territorio, lavoro in equipe, progettazione ed attuazione di micro-progetti assistenziali rivolti a minori e genitori, con utenza prevalentemente straniera (da Novembre 2009, in corso)
- Coordinatore progetti Casa Universitaria Alfa Alfa a Brescia e Nave (BS) (2015-2018)
- Docente di psicologia all'interno di un corso di formazione per la qualifica ASA (2017)
- Interventi di supporto psicologico a domicilio presso famiglie con malati di Alzheimer (2016-in corso)
- Educatore e coordinatore in progetti di accompagnamento all'autonomia per neo-maggiorenni (2014 – 2016)
- Educatore in progetti psico-educativi rivolti ad adolescenti (2013 – 2014)
- Gestione incontri protetti (2013 – 2017)
- Educativa domiciliare minori (2007-2015)

Attività o settore Cooperativa Sociale di tipo A

Dicembre 2011 – Marzo 2012

Educatore

Istituto Comprensivo di Ospitaletto (BS), via Zanardelli 13/B

- Progettazione e realizzazione di laboratori socio-relazionali di alfabetizzazione rivolti a bambini stranieri frequentanti la scuola elementare

Attività o settore Istruzione

Settembre 2008 – Giugno 2010

Assistente ad personam

Soc. Coop. Sociale Onlus La Rondine, vicolo Ungaretti 3, Molinetto di Mazzano (BS)

- Sostegno ad un adolescente frequentante la scuola superiore con difficoltà psico-relazionali

Attività o settore Cooperativa Sociale di tipo A

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2018 – in corso

Corso “Psicoterapia Breve Focale Integrata – Valutazione diagnostica e indicazioni di trattamento”

IseRDiP Soc. Coop. Onlus – Sede in via Stoppani, 6 Bergamo

- Percorsi annuali di supervisione di gruppo – docente: dott.ssa Valentina Franchi, Psicologa e Psicoterapeuta

Giugno 2018

Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata

IseRDiP Soc. Coop. Onlus – Via Clerici 10 – Milano

- Percorso di studi quadriennale 2014-2017 - Votazione finale: 70/70

Gennaio 2016 – Dicembre 2018

Tirocinio scuola di specializzazione (150 ore annuali) e volontariato

Consultorio Familiare S. Andrea di Iseo (BS)

- Osservazione colloqui psicoterapeutici
- Somministrazione, analisi e restituzione di test psicodiagnostici (Rorschach)
- Conduzione percorsi individuali di sostegno psicologico e di psicoterapia

12-02-2009

Iscrizione nella sezione A dell’Albo professionale dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 03/12530)

Esame di Stato svolto presso l’Università degli studi di Padova – Facoltà di Psicologia

Ottobre 2005

Laurea specialistica in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione

Università degli studi di Padova – Facoltà di Psicologia

Titolo tesi: Il cammino dell’integrazione interculturale. Studio di un caso: Studenti italiani e stranieri in una scuola superiore di Brescia. Relatore: prof. Adriano Zamperini
Votazione finale: 110 con lode

Giugno 2000

Diploma di Maturità scientifica

Liceo Scientifico A. Calini di Brescia

Indirizzo sperimentale tecnologico “Proteo” - Votazione finale: 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Competenze comunicative

- Ottime capacità di ascolto e di mediazione interpersonale, anche in ambito professionale
- Buona predisposizione e ampia esperienza rispetto al lavoro in equipe
- Esperienza di lavoro in ambiti multiculturali
- Ampia esperienza nel lavoro educativo con i minori e le famiglie, in ambito individuale (principalmente) e di gruppo
- Buone competenze nella gestione di colloqui di accoglienza, di orientamento e di sostegno psicologico, sia con adolescenti che con adulti

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità organizzative e progettuali in ambito socio-educativo (lavoro di rete, micro-progettazione di interventi educativi)
- Esperienza di coordinamento in progetti socio-educativi
- Da Febbraio 2010 a dicembre 2015 partecipazione all'associazione senza fini di lucro "Progetto Psicologia". Tale associazione ha avuto come obiettivo la divulgazione di contenuti psicologici, oltre che la costituzione di un gruppo di confronto e di supporto tra psicologi e operatori psico-educativi del territorio bresciano

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

- Buona padronanza dei sistemi operativi Windows e Mac, del pacchetto Office e della navigazione in internet (condivisione file, competenze di base nella gestione di blog e pagine personali)

Altre competenze

- Suono la chitarra come hobby da più di 20 anni; ho fatto parte di diverse band rock non professionali e ho un'ampia esperienza in concerti dal vivo. Nel tempo libero, saltuariamente, ho impartito lezioni di chitarra.

Patente di guida B, automunito

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 18/07/2019

Firma

