CURRICULUM VITAE DI VERA LONGHENA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LONGHENA VERA
Indirizzo	via delle Battaglie 71, 25122, Brescia, Italia
Telefono	3209639743
E-mail	veralonghena@gmail.com
Blog	**www.tandem.psicologia.it**
Siti internet	**www.telospsicologi.it** **www.psicologiacoppiabrescia.it**
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24, GIUGNO, 1987
Settore professionale	Psicologia clinica; Psicoterapia
Albo professionale	Ordine Psicologi della Lombardia iscritta 03/15958
Partita Iva	03502430980

ESPERIENZA LAVORATIVA E TIROCINI

• Date (da – a)	Da settembre 2016 a oggi
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Telos Studio Psicologi Brescia, via delle Battaglie 71, Brescia
• Tipo di azienda o settore	Studio Psicologi Psicoterapeuti
• Tipo di impiego	Libera professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologa clinica, psicoterapeuta psicoanalitico fenomenologica per pazienti individuali adulti e adolescenti; psicoterapeuta per coppie; conduttrice di corsi di training autogeno di base in gruppo o individuali; conduttrice di serate formative ed informative su tematiche psicologiche; conduttrice di corsi prematrimoniali laici.

Da febbraio 2013 a agosto 2016
Centro Clinico Brescia, via Mazzini 15, Brescia
Studio Psicologi
Libera Professionista
Psicologa clinica, per pazienti individuali adulti e adolescenti; psicologa per coppie; conduttrice di corsi di training autogeno di base in gruppo o individuali; conduttrice di serate formative ed informative su tematiche psicologiche

Da ottobre 2013 a dicembre 2016
CPS Rovato, A.O. Mellino Mellini di Chiari

Partecipazione a gruppi diurni di attività ricreative per pazienti; psicologa di pazienti individuali adulti.
Tirocinio di Scuola di Specializzazione

Da dicembre 2014 a oggi
Associazione Casa dello Studente
Responsabile di filiale
Responsabile gestione rapporti con ragazzi, genitori e docenti nell'organizzazione di doposcuola quotidiani, nell'ottica di sostegno di ragazzi con certificazione DSA e con l'obiettivo di prevenzione della dispersione scolastica.

Da aprile 2014 a maggio 2015
Centro Liber-abile Castel Mella (Bs)
Cooperativa La Cordata
Gestione e coordinamento di un gruppo di auto mutuo aiuto aperto ai genitori di ragazzi con disabilità.

Da gennaio 2014 a giugno 2014
Casa dello Studente
Filiali di S. Anna e Villaggio Sereno
Docente lezioni di recupero scolastico

Da febbraio 2014 a maggio 2014
Scuole secondarie di I° grado G. Marconi e U.Foscolo e scuole primarie D. Alighieri, T. Speri e Collodi di Brescia
Psicologa clinica
Gestione sportello di ascolto psicologico per alunni, insegnanti e genitori.
Da febbraio 2013 a maggio 2013
Scuole secondarie di I° grado G. Marconi e U. Foscolo e scuola primaria Dante Alighieri di Brescia
Psicologa clinica
Gestione sportello di ascolto psicologico per alunni, insegnanti e genitori

Da marzo 2013 a aprile 2013
Centro Clinico Brescia, via delle Mazzini 15, Brescia
Centro clinico psicologico
Libera professionista
Relatrice di un ciclo di serate alla scoperta di temi del mondo dei bambini e degli adolescenti e delle loro problematiche. Gli incontri, dal titolo "In classe c'è un compagno che…" hanno trattato i seguenti argomenti: la conflittualità in famiglia; i disturbi specifici dell'apprendimento; il bullismo.

Da febbraio 2012 a ottobre 2012
Ripetizioni di italiano a ragazzi delle scuole superiori, con difficoltà scolastiche
Aiuto compiti, ripasso delle regole, aiuto nella comprensione e nella produzione scritta

Da maggio 2012 a ottobre 2012
Nucleo Operativo Alcologia, ASL Brescia
Partecipazione a riunioni di equipe, consultazione cartelle cliniche, osservazione somministrazione di test cognitivi e di personalità, partecipazione a colloqui psicologici.
Tirocinio professionalizzante post-lauream, II semestre.

Da ottobre 2011 a maggio 2012
U.O. integrata disabilità, ASL Iseo
Partecipazione a gruppi di psicodramma per bambini e adolescenti, consultazione cartelle cliniche, osservazione somministrazione test cognitivi e di personalità, partecipazione a colloqui psicologici, partecipazione ed osservazione dell'iter di valutazione psicodiagnostica di alcuni

bambini, segnalati dagli Istituti Scolastici per potenziali situazioni di handicap o disagio scolastico.
Tirocinio professionalizzante post-lauream, I semestre

Dal 2008 al 2010
Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere (MN)
Osservazione e partecipazione a gruppi, facenti parte del programma riabilitativo, in particolare durante i progetti di "Scrittura creativa", "Redazione del giornalino interno" e "Storie e favole"; partecipazione ai colloqui individuali di alcuni pazienti.
Tirocinio pre- lauream triennale e tirocinio pre-lauream magistrale.
Ho continuato l'esperienza all'interno dell'O.P.G. di Castiglione come volontaria dell'Associazione ONLUS "La Luna".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da gennaio 2013 a dicembre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Aretusa, Padova. Scuola di specializzazione in psicoterapia fenomenologica psicoanalitica.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Principali ambiti di studio: Psicoanalisi, Fenomenologia, Psicodramma, Supervisioni, Psicoterapia delle psicosi, Farmacologia, Psicoterapia dei gruppi, Psicoterapia in ambito istituzionale.
• Qualifica conseguita	Titolo di Psicoterapeuta Psicoanalitico Fenomenologica, conseguito in data 21 giugno 2017, con la votazione di 110/110 e conferimento della lode. Titolo dell'elaborato: "Verso la sua Itaca. Un viaggio attraverso il controtransfert e l'analisi dei fattori terapeutici" Relatore: Ch.mo Professor Francesco Polieri.

Da gennaio 2015 a dicembre 2015
Corso di formazione Test Personalità Rorschach con metodo Passi Tognazzo
Padova

Ottobre 2013
Giornate Aretusiane di Studio e di Ricerca "La separazione possibile"
Istituto Aretusa
Padova

Settembre 2013
4th International Sociodrama Conference "Per un nuovo senso del Noi. Sociodramma e sociatria in un mondo responsabile"
Società Cooperativa Sociale Il Germoglio
Iseo, Bs

Da aprile a maggio 2013
Corso di criminologia clinica, psicologia investigativa e scienze forensi
Centro Clinico Brescia
Brescia

Da marzo ad aprile 2013
Corso "Fare lo psicologo"
Centro Clinico Brescia
Brescia

Da gennaio ad aprile 2013
Corso di Training Autogeno di base
Centro Clinico Brescia
Brescia

Da marzo a maggio 2012
Corso "Lo studio del caso clinico. Età adulta"
Istituto Aretusa
Padova

Febbraio 2012
Psicodramma a più voci_XIII edizione
"Incontrarsi nel bosco ferito"
Società Cooperativa Sociale Il Germoglio e Teatro di psicodramma
Provaglio di Iseo

Da ottobre 2009 a ottobre 2011
Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Dinamica
Acquisizione delle principali abilità circa il colloquio clinico, la psicopatologia dello sviluppo, l'osservazione e la conduzione di gruppi terapeutici, la neuropsichiatria infantile, la psicologia sociale, la psichiatria psicodinamica, la diagnosi psicoanalitica, la statistica in ambito psicologico.
Laurea Magistrale in Psicologica Clinico-dinamica, conseguita in data 25 ottobre 2011, con votazione di 110 e lode/110. Titolo dell'elaborato: "Il primato del comprendere: il delirio secondo l'approccio della psicopatologia fenomenologica. La storia di Tabita"; relatore: Ch.mo Professor Giorgio Maria Ferlini, correlatrice: Dottoressa Anna Cordioli.

Gennaio 2009
III Congresso Nazionale dell'Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere
"La donna da vittima ad autrice di reato"
Mantova

Da ottobre 2006 a ottobre 2009
Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia
Corso di Laurea Triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali
Acquisizione delle principali abilità circa il colloquio clinico, la psicologia generale, la psicologia del lavoro e delle organizzazioni, la psicobiologia, la psicologia clinica, le scienze statistiche, la metodologia in ambito clinico, i fondamenti della psicologia, i test di personalità.
Laurea Triennale in Psicologica della Personalità e delle Relazioni Interpersonali, conseguita in data 06 ottobre 2009, con votazione di 110 e lode/110. Titolo dell'elaborato: "L'ospedale psichiatrico giudiziario e il soggetto psicotico autore di reato. Riflessione su due casi clinici"; relatore: Professoressa Emilia Ferruzza.

Dal 2001 al 2006
Liceo Classico statale Arnaldo di Brescia
Conseguimento Maturità Classica con votazione 87/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
	ALTRA LINGUA
	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Durante il mio percorso formativo e lavorativo, ritengo di aver sempre più consolidato una capacità empatica, che possedevo già per indole. Il mio interesse verso l'Altro e la sua storia di vita, mi porta ad avvicinarmi alle persone con curiosità e rispetto. La scuola di specializzazione in psicoterapia da me intrapresa, ha come assunto di base, da me pienamente condiviso, il considerare la relazione tra terapeuta e paziente la prima fonte essenziale di cambiamento.

Per quanto concerne il rapporto con i colleghi, ho scelto di svolgere la libera professione in uno studio associato, proprio perché credo fermamente nell'arricchimento personale e professionale che può dare il lavoro in team.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante il mio percorso formativo e lavorativo, ho potuto acquisire buone capacità organizzative rispetto al lavoro: ho imparato a svolgere diverse attività e ho maturato nuove competenze, confrontando costantemente il mio personale punto di vista con quello dei colleghi e dei superiori. Ho sviluppato delle buone capacità in termini di autonoma gestione dei tempi di lavoro e delle differenti attività assegnatemi. La stesura di progetti e l'organizzazione fase per fase degli stessi sono tra le mansioni che prediligo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità di utilizzo del PC e dei programmi del pacchetto Microsoft Office, in particolare Word, Power Point ed Excel. Corretto utilizzo di browser come Google Chrome, Explorer e Firefox.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196, in materia di protezione dei dati personali.

Cordiali Saluti

Vera Longhena